O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA`LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

ZAHIRIDDIN MUHAMMAD BOBUR NOMIDAGI
ANDIJON DAVLAT UNIVERSITETI

“TASDIQLAYMAN”
O‘quv ishlar bo‘yicha prorektor
_____ p.f.b.f.d. B.M.Axmedov
(imzo) Ismi-sharifi

“SUZISH VA UNI OQITISH METODIKASI”

fanidan

SILLABUS

kunduzgi bolim uchun

(3-kurs talabalari uchun)

Bilim sohasi	100000 -Xizmatlar
Ta’lim sohasi	1010000 – Xizmat ko’rsatish soxasi
Ta’lim yo’nalishi:	61010300-Sport faoliyati Kurash,Boks, Futbol.

Andilon-2025

Modul / FAN SILLABUSI

61010300-Sport faoliyati Kurash,Boks,Futbol ta'lim yo'nalishlari

Fan nomi:	*Suzish va uni o'qitish metodikasi.*
Fan turi:	Majburiy fan
Fan kodi:	61010300
Yil:	1
Semestr:	6
Ta'lim shakli:	Kunduzgi
Mashg'ulotlar shakli va semestrga ajratilgan soatlar	150
Ma'ruza	12
Amaliy mashg'ulotlar	36
Laboratoriya mashg'ulotlari	-
Seminar	12
Mustaqil ta'lim	90
Kredit miqdori:	5
Baholash shakli:	Imtixon
Fan tili:	O'zbek

Fan maqsadi (FM)	
FM1	**Fanni o'qitishdan maqsad** – suzish fani talabalarga suzishni o'qitish uslubi va nazariy bilimlarini o'rgatish, suzish texnikasi va usullarini haqida nazariy bilim, amaliy harakat ko'nikma va malakalarini yegallash, o'rganish, suzish bo'yicha mashg'ulotlarni tashkil qilish va o'tkazish uslubiyotini o'rgatish, cho'kayotganlarni qutqarish va ularga birinchi yordam ko'rsatishdagi bilimlarni o'rgatishga qaratilgan.
FM2	**Fanning vazifasi** – talabalar bilan o'quv mashg'ulotlari ko'rsatilgan o'quv dasturlari asosida nazariy va amaliy mashg'ulotlar shaklida o'tkaziladi. Shu mashg'ulotlar jarayonida suzish sportining rivojlanish tarixi, O'zbekiston Respublikasining jismoniy tarbiya tizimida suzishning o'rni, suzish texnikasining ilmiy-nazariy asoslari, suzish mashg'ulotlarida mashq qilish va o'rgatish asoslari, suzishning usullarini o'rgatish va o'zlashtirish bo'yicha tayyorlov mashqlari, suzish texnikasini takomillashtirish va o'rgatishda maxsus sport mashqlari, ko'krakda kroll va chalqancha kroll, delfin, brass usulida suzish texnikasini o'rgatish, suzish mashg'ulotlarida o'rgatish metodlari, suzishda startdan chiqish va burilishlarni o'rgatish, suvda cho'kayotgan odamga birinchi yordam ko'rsatish, suzish bo'yicha musobaqalarni tashkil qilish va o'tkazish, musobaqa hujjatlari, hakamlik qilish kabi vazifalarni amalga oshirish bilan birgalikda jismoniy sifatlarni rivojlantirishni ko'zda tutadi.

Fanni o'zlashtirish uchun zarur boshlang'ich bilimlar	
1.	Suzish va uni o'qitish metodikasi fanining boshqa fanlar bilan aloqasi. Bu fanni o`rganish uchun talaba avvalgi kurslarda olingan jismoniy madaniyat bo`yicha olingan to`la xajmda bilimi bo`lishi kerak.
2.	Suzish va uni o'qitish metodikasi kursida uchraydigan atamalar hamda Sport trenirovka mashg`ulotlarini rejalashtirish, jismoniy madaniyat sifatlarini, metodlarni, printsiplarni, mazmunini, yosh fizologiyasi va gigienasi, umumiy psixologiyasi, tarbiyaviy ishlar metodikasi kabi fanlardan etarli bilim va ko`nikmalarga ega bo`lishni talab etadi. Shu jumladan jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi fani fundamental va boshqaruvchi fan bo`lib xisoblanadi.
3.	Suzish va uni o'qitish metodikasi boshqaruvchi fan bo`lib bo`lajak Ta'lim muassasalarida jismoniy madaniyat va sport bo`yicha to`liq bilim beradi. Insonning sog`lom baquvvat bilimdon bo`lib rivojlanishiga o`rgatadi, jismoniy sifatlarini tarbiyalashga, takomillashtirishga ko`maklashadi, shuningdek, ularning bilimi harakat ko`nikma va malakalarini shakllantiradi. Shu munosabati bilan jismoniy tarbiya va sport bo`yicha chiqarilgan davlat derektiv xujjatlarga javob berishida etakchi rol' o`ynaydi.
4.	Suzish va uni o'qitish metodikasi fanining boshqa fanlar bilan aloqasi. Bu fanni o`rganish uchun talaba avvalgi kurslarda olingan jismoniy madaniyat bo`yicha olingan to`la xajmda bilimi bo`lishi kerak. Bundan tashqari Suzish va uni o'qitish metodikasi kursida uchraydigan atamalar hamda Sport trenirovka mashg`ulotlarini rejalashtirish, jismoniy madaniyat sifatlarini, metodlarni, printsiplarni, mazmunini, yosh fizologiyasi va gigienasi, umumiy psixologiyasi, tarbiyaviy ishlar metodikasi kabi fanlardan etarli bilim va ko`nikmalarga ega bo`lishni talab etadi. Shu jumladan jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi fani fundamental va boshqaruvchi fan bo`lib xisoblanadi.

Ta'lim natijalari (TN)	
	Bilimlar jihatidan:
TN1	Talabalarning Suzish va uni o'qitish metodikasi suzish turini elementlariga o'rgatishda o'zlashtirishlari uchun o'qitishning ilg'or va zamonaviy usullaridan foydalanish, yangi informatsion pedagogik texnologiyalarni tadbiq qilish muhim ahamiyatga egadir.
TN2	Suzish va uni o'qitish metodikasi suzish turini Sport trenirovka mashg`ulotlarini rejalashtirish, jismoniy madaniyat sifatlarini, metodlarni,

	printsiplarni, mazmunini, yosh fizologiyasi va gigienasi, umumiy psixologiyasi, tarbiyaviy ishlar metodikasi kabi fanlardan etarli bilim va ko`nikmalarga ega bo`lishni talab etadi.
TN3	Fanni o'zlashtirishda darslik, o'quv va uslubiy qo'llanmalar, ma'ruza matnlari, tarqatma materiallar, elektron materiallar, virtual stendlar hamda dars jadvallarining va sinf jixozlarining namunalari va maketlaridan foydalaniladi.
TN4	Talabaning harakat ko'nikmalarini shakillantirish,funksional qobilyatlarini oshirish;
TN5	Suzish va uni o'qitish metodikasi suzish turini fanini bo'yicha olingan bilimlarni kelgusidagi faoliyatida ishlarini bajarishga tadbiq eta olish;
TN6	O'z mutaxassisligiga oid masalalarni yechish uchun zaruriy bilmlarga ega bo'lish;
TN7	O'z mutaxassisligiga oid masalalarni, o'z-o'zini faollashtirishi va o'z-o'zini ko'rsata olishi kabi ijodiy faoliyati ta'minlay o'lish.
TN8	Suzish va uni o'qitish metodikasi suzish turini, o`tkazish hamda ilmiy dunyoqarashini shakllantirishdan iborat.
TN9	Sport turlari bo'yicha musobaqalarni ta'shkil qilish.
TN10	Sport turlari bo'yicha musobaqalarni o'tkazish.

	Fan mazmuni
	Mashg'ulotlar shakli: ma'ruza (M)
	6-semestr
M1	Suzishni paydo bo'lishi va rivojlanish bosqichi.
M2	Suzish va uni o'qitish metodikasi fanining maqsad va vazifalari.
M3	Suzishning usullarini o'rgatish va o'zlashtirish bo'yicha tayyorlov mashqlari
M4	Ko'krakda kroll va chalqancha kroll, delfin, brass usulida suzish texnikasini o'rgatish
M5	Suzish mashg'ulotlarida mashq qilish va o'rgatish asoslari
M6	Suzish sporti mashgulot paytida xavfsizlik chora tadbirlari.
	Mashg'ulotlar shakli: seminar (S)
	6-semestr
S1	Suzishni paydo bo'lishi va rivojlanish bosqichi.
S2	Suzish va uni o'qitish metodikasi fanining maqsad va vazifalari.
S3	Suzishning usullarini o'rgatish va o'zlashtirish bo'yicha tayyorlov mashqlari
S4	Ko'krakda kroll va chalqancha kroll, delfin, brass usulida suzish texnikasini o'rgatish
S5	Suzish mashg'ulotlarida mashq qilish va o'rgatish asoslari
S6	Suzish sporti mashgulot paytida xavfsizlik chora tadbirlari.
	Mashg'ulotlar shakli: amaliy (A)
	6-semestr
A1	Suzish sportining rivojlanish tarixi.
A2	Suzish-dars sifatida.
A3	Suzishning usullarini o'rgatish va texnikasini mustahkamlash.

A4	Suzish mashg'ulotlarida mashq qilish texnikasini o'rgatish.
A5	Ko'krakda kroll usulida suzish texnikasini o'rgatish.
A6	Chalqancha kroll usulida suzish texnikasini o'rgatish.
A7	Delfin usulida suzish texnikasini o'rgatish.
A8	Brass usulida suzish texnikasini o'rgatish.
A9	Quruqlikda suzish xarakatlarini o'rganish.
A10	Suzish va uni o'qitish metodikasi fanidan musobaqalar tashkil qilish.
A11	Suzish va uni o'qitish metodikasi fanidan musobaqalarni o'tkazish..
A12	Suzish va uni o'qitish metodikasi fanining vazifalari.
A13	Suzish sport mashulotlarining maqsadi.
A14	Suzish va uni o'qitish metodikasi o'tkazish uchun sport inshotlarini tayyorlash.
A15	Musobaqa turlarini tanlash va ularni o'tkazish tartibini ishlab chiqish.
A16	Suzish tadbirlarida xafsizlikni taminlash choralari.
A17	Jamoalarni tuzish va sportchilarni ro'yxatga olish tartibi.
A18	Suzish sporti mashgulotlar paytida xavfsizlik choralari.

Mustaqil ta'lim (MT)

Talabalar mustaqil ta'limin ing mazmuni va hajmi

	Mustaqil ta'lim (MT)	
MT1	Suzish va uni o'qitish metodikasi fanining maqsadi hamda vazifalari.	6 soat
MT2	Suzish sportining rivojlanish tarixi.	6 soat
MT3	O'zbekiston Respublikasining jismoniy tarbiya tizimida suzishning o'rni.	6 soat
MT4	Suzish texnikasining ilmiy-nazariy asoslari.	6 soat
MT5	Suzish mashg'ulotlarida mashq qilish va o'rgatish asoslari.	6 soat
MT6.	Suzishning usullarini o'rgatish va o'zlashtirish bo'yicha tayyorlov mashqlari.	6 soat
MT7.	Suzish texnikasini takomillashtirish va o'rgatishda maxsus sport mashqlari.	6 soat
MT8.	Ko'krakda kroll va chalqancha kroll, delfin, brass usulida suzish texnikasini o'rgatish.	6 soat
MT9.	Suzish mashg'ulotlarida o'rgatish metodlari.	6 soat
MT10.	Suzishda startdan chiqish va burilishlarni o'rgatish.	6 soat
MT11.	Suvda cho'kayotgan odamga birinchi yordam ko'rsatish.	6 soat
MT12.	Suzish bo'yicha musobaqalarni tashkil qilish va o'tkazish, musobaqa hujjatlari, hakamlik qilish.	6 soat
MT13.	Sport musobaqalarini tashkil etish va nizomlarini ishlab chiqish.	6 soat
MT14.	Sport musobaqalarini tashkil etish va nizomlarini ishlab chiqish.	6 soat
MT15.	Suzish bo'yicha musobaqalarini tashkil etishda sanitariya va gigena qoidalariga hamda sport formalariga e'tibor qilish.	6 soat
		Jami;90

Asosiy adabiyotlar	
1.	Sh.Saribayev. Suzish va uni o'qitish metodikasi (2013)-Oliy ta'lim darajasidagi oquv uslubiy majmua bo'lib,bu faning ilmiy nazariy asoslari,Ozbekiston miqyosida rivojlanish tarixi, suzish turlari (sportcha va amaliy)mavzularni qamrab oladi.ZiyoNET.
2.	V.Sh.Karayev, Suzish va uni o'qitish metodikasi(Toshkent,2021)-Oquv qollanma bo'lib suzish sportini tarixi,qoidalari,texnika va taktika va o'rgatish metodikasi haqida batafsil malumot beradi.
3.	R.A.Qosimova,V.T.Haydarov,U.S.Dusanov, Suzish va uni o'qitish metodikasi (2016)-Orta maxsus,kasb-xunar ta'lim darajasida mojalangan o'quv qollanma:nazariy va amaliy konikmalarni shakillanishiga qaratilgan.
Qo'shimcha adabiyotlar	
1.	Geyder.A.I.,Polatxojayeva.M.I. Sport nazariyasi va uslubiyoti (Toshkent,2015)-Suzishni bo'shlangich bo'sqida ayniqsa bolalarga o'rgatish uslublariga bagishlangan o'quv qollanma sifatida keng qollaniladi.
2.	O'yinlar orqali suzishni o'ganamiz. Uslubiy qo'llanma/ O'z DJTI nashriyot-matbaa bo'limi, 2019y.
3.	T.S. Timakova «Suzuvchini kop yil taiyyorlash va uning individuali». M.FiS. 1985.

Talabaning fan bo'yicha o'zlashtirish ko'rsatkichini nazorat qilishda quyidagi me'zonlar tavsiya etiladi:

a) 5 baho olish uchun talabaning bilim darajasi quyidagilarga javob berishi lozim:
- fanning mohiyati va mazmunini to'la yorita olsa;
- fandagi mavzularni bayon qilishda ilmiylik va mantiqiylik saqlanib, ilmiy hatolik va chalkashliklarga yo'l qo'yilmasa;
- fan bo'yicha mavzu materiallarining nazariy yoki amaliy ahamiyati haqida aniq tasavvurga ega bo'lsa;
- fan doirasida mustaqil va erkin fikrlash qobiliyatini namoyon eta olsa;
- berilgan savollarga aniq va lo'nda javob bera olsa;
- konspektga puxta tayyorlangan bo'lsa;
- mustaqil topshiriqlarni to'liq va aniq bajargan bo'lsa;
- fanga tegishli qonunlar va boshqa me'yoriy-huquqiy hujjatlarni o'zlashtira olsa;
- fanga tegishli mavzulardan biri bo'yicha ilmiy maqola chop ettirgan bo'lsa;

b) 4 baho olish uchun talabaning bilim darajasi quyidagilarga javob berishi lozim:
- fanning mohiyati va mazmunini tushunsa, fandagi mavzularni bayon qilishda ilmiylik va mantiqiy chalkashliklarga yo'l qo'yilmasa;
- fanning mazmunini amaliy axamiyatini tushungan bo'lsa;
- fan bo'yicha berilgan vazifa va topshiriqlarni o'quv dasturi doirasida bajarsa;

- fan bo'yicha berilgan savollarga to'g'ri javob bera olsa;
- fan bo'yicha konspektni puxta shakllantirgan bo'lsa;
- fan bo'yicha mustaqil topshiriqlarni to'liq bajargan bo'lsa;
- fanga tegishli qonunlar va boshqa me'yoriy-huquqiy hujjatlarni o'zlashtira bo'lsa;

c) 3 baho olish uchun talabaning bilim darajasi quyidagilarga javob berishi lozim:
- fan haqida umumiy tushunchaga ega bo'lsa;
- fandagi mavzularni tor doirada yoritib, bayon qilishda ayrim kamchiliklarga yo'l qo'ysa;
- bayon qilish ravon bo'lmasa;
- fan bo'yicha savollarga mujmal va chalkash javoblar olinsa;
- fan bo'yicha mant puxta shakllantirilmagan bo'lsa.

d) quyidagi hollarda talabaning bilim darajasiqoniqarsiz 2 baho bilan baholanishi mumkin:
- fan bo'yicha mashg'ulotlarga tayyorgarlik ko'rilmagan bo'lsa;
- fan bo'yicha mashg'ulotlarga doir hech qanday tasavvurga ega bo'lmasa;
- fan bo'yicha matnlarni boshqalardan ko'chirganligi sezilib tursa;
- fan bo'yicha matnda jiddiy xato va chalkashliklarga yo'l qo'yilgan bo'lsa;
- fanga doir berilgan savollarga javob olinmasa;
- fanni bilmasa.

Suzish va uni o'qitish metodikasi fani bo'yicha ballarning nazoratlar taqsimoti va nazoratlarni o'tkazish muddati

Maksimal va saralash ballari	Ma'ruza mashg'ulotlarida 30 ball		Amaliy, seminar, laboratoriya mashg'ulotlarida 30 ball		jami	Yakuniy nazorat	Jami
	Oraliq nazoat uchun	Mustaqil ta'lim	Joriy nazorat uchun	Mustaqil ta'lim			
Maksimal bal 100%	15	15	15	15	60	40	100
Saralash bali 60%	Saralash bali 36 ball						
Nazoratni o'tkazish muddati va shakli	Fanning 70 foiz o'zlashtirilganda (yozma, amaliy ish, og'zaki)		Amaliy, seminar, laboratoriya mashg'ulotlar davomida			YN jarayoni yozma shaklida o`tkaziladi	

NAZORAT TURLARINI O`TKAZISH TARTIBI

1. Joriy nazoratni o`tkazish tartibi:

Ushbu nazorat turi auditoriyada akademik guruhning barcha talabalari ishtirokida quyidagi shakllarda o`tkaziladi:
- uy vazifalarini tekshirish;
- maruzava va seminar mashg`ulotlarni tekshirish;

- og`zaki so`rov va suhbat orqali talabalarning bilim, ko`nikma hamda malakalarini tekshirish.

2. Oraliq nazoratni o`tkazish tartibi:

Ushbu nazorat turi auditoriyada oqim hamda akademik guruhdagi barcha talabalar ishtirokida quyidagi shakllarda o`tkaziladi:

- uy vazifalarini tekshirish;
- maruzava va seminar mashg`ulotlarni tekshirish;
- test sinovlari o`tkazish;

3. Yakuniy nazoratni o`tkazish tartibi:

Ushbu nazorat turi auditoriyada akademik guruhning barcha talabalari ishtirokida "Yozma ish" tartibida o`tkaziladi. Har bir variant 5 ta savoldan iborat.

"Suzish va uni o'qitish metodikasi" fanidan talabalar bilimini reyting tizimi asosida baholash mezoni.

"Suzish va uni o'qitish metodikas" fani bo'yicha reyting jadvallari, nazorat turi, shakli, soni hamda har bir nazoratga ajratilgan maksimal ball, shuningdek joriy va oraliq nazoratlarining saralash ballari haqidagi ma'lumotlar fan bo'yicha birinchi mashg'ulotda talabalarga e'lon qilinadi.

Fan bo'yicha talabalarning bilim saviyasi va o'zlashtirish darajasining Davlat ta'lim standartlariga muvofiqligini ta'minlash uchun quyidagi nazorat turlari o'tkaziladi:

joriy nazorat (JN) – talabaning fan mavzulari bo'yicha bilim va amaliy ko'nikma darajasini aniqlash va baholash usuli. Joriy nazorat fanning xususiyatidan kelib chiqqan holda amaliy mashg'ulotlarda og'zaki so'rov, test o'tkazish, suhbat, nazorat ishi, kollokvium, uy vazifalarini tekshirish va shu kabi boshha shakllarda o'tkaziladi;

oraliq nazorat (ON) – semestr davomida o'quv dasturining tegishli (fanlarning bir necha mavzularini o'z ichiga olgan) bo'limi tugallangandan keyin talabaning nazariy bilim va amaliy ko'nikma darajasini aniqlash va baholash usuli. Oraliq nazorat ikki marta o'tkaziladi va shakli (yozma, og'zaki, test va hokazo) o'quv faniga ajratilgan umumiy soatlar hajmidan kelib chiqqan holda belgilanadi;

yakuniy nazorat (YaN) – semestr yakunida muayyan fan bo'yicha nazariy bilim va amaliy ko'nikmalarni talabalar tomonidan o'zlashtirish darajasini baholash usuli. Yakuniy nazorat asosan tayanch tushuncha va iboralarga asoslangan "Yozma ish" shaklida o'tkaziladi.

ON o'tkazish jarayoni kafedra mudiri tomonidan tuzilgan komissiya ishtirokida muntazam ravishda o'rganib boriladi va uni o'tkazish tartiblari buzilgan hollarda, **ON** natijalari bekor qilinishi mumkin. Bunday hollarda **ON** qayta o'tkaziladi.

Universitet rektorining buyrug'i bilan ichki nazorat va monitoring bo'limi rahbarligida tuzilgan komissiya ishtirokida **YaN** ni o'tkazish jarayoni muntazam ravishda o'rganib boriladi va uni o'tkazish tartiblari buzilgan hollarda, **YaN** natijalari bekor qilinishi mumkin. Bunday hollarda **YaN** qayta o'tkaziladi.

Talabaning bilim saviyasi, ko'nikma va malakalarini nazorat qilishning reyting tizimi asosida talabaning fan bo'yicha o'zlashtirish darajasi ballar orqali ifodalanadi.

"Suzish va uni o'qitish metodikasi" fani bo'yicha talabalarning semestr davomidagi o'zlashtirish ko'rsatkichi maksimal 100 ballik tizimda baholanadi.

Ya.N.-40 ball, qolgan 60 ball esa J.N.-15 ball, mustaqil 15 ball, va O.N.-15 ball mustaqil 15 ball qilib taqsimlanadi.

Talabaning fan bo'yicha reytingi quyidagicha aniqlanadi: $R = \frac{V \cdot Q}{100}$ bu erda:

V - semestrda fanga ajratilgan umumiy o'quv yuklamasi (soatlarda);

Q - fan bo'yicha o'zlashtirish darajasi (ballarda).

Fan bo'yicha joriy va oraliq nazoratlarga ajratilgan umumiy ballning 55 foizi saralash ball qisoblanib, ushbu foizdan kam ball to'plagan talaba yakuniy nazoratga kiritilmaydi.

Joriy **JN** va oraliq **ON** turlari bo'yicha 15 ball va undan yuqori ballni to'plagan talaba fanni o'zlashtirgan deb hisoblanadi va ushbu fan bo'yicha yakuniy nazoratga kirmasligiga yo'l qo'yiladi.

Talabaning semestr davomida fan bo'yicha to'plagan umumiy balli har bir nazorat turidan belgilangan qoidalarga muvofiq to'plagan ballari yio'indisiga teng.

ON va **YaN** turlari kalendar tematik rejaga muvofiq dekanat tomonidan tuzilgan reyting nazorat jadvallari asosida o'tkaziladi. **YaN** semestrning oxirgi 2 h'aftasi mobaynida o'tkaziladi.

Dasturning informatsion-uslubiy ta'minoti

Ushbu fanga oid darsliklar, o`quv, uslubiy va ilmiy qo`llanmalar dissertatsiyalar, monografiyalar, internet ma'lumotlari dasturning informatsion-uslubiy ta'minotini tashkil etadi. Dasturdagi o`quv mashg`ulotlari mavzularini o`tishda ta'limning zamonaviy metodlaridan keng foydalanish, o`quv jarayonini yangi pedagogik texnologiyalar asosida tashkil etish samarali natija beradi. Bu borada zamonaviy pedagogik texnologiyalarning yangi shakl va uslublaridan, ko`rgazmali qurollar, plakat va maketlardan foydalanish, munozarali, baxsli, tadqiqotli didaktik usullarni tashkil etish nazarda tutiladi.

Fan o'qituvchisi haqida ma'lumot

Mualliflar:	*Rahimov Bobirjon Abdurasulovich* Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi o`qituvchisi.
E-mail:	rahimovbobirjon944@mail.com
Tashkilot:	Andijon davlat universiteti Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi .
Bog'lanish uchun telefon	*+998905297919*
Taqrizchilar:	Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasi P.f.n.dotsent.Sh.Temirov. A.D.P.I. Jismonoy madaniyat kafedrasi v.b.Profesori J.Alimov

Mazkur Sillabus universitet o‘quv-uslubiy Kengashining 2025-yil ___-avgustdagi 1-sonli yig’ilish bayoni bilan ma’qullangan.

Mazkur Sillabus Sport nazariyasi va metodikasi kafedrasining 2025-yil ___avgustdagi 1-sonli yig’ilish bayoni bilan ma’qullangan.

O‘quv-uslubiy
boshqarma boshlig‘i: _____ **f.m.f.b.f.d. (PhD) F.U.Odilov**

Fakultet dekani: _____ **dots. Z.P.Jumaqulov**

Kafedra mudiri: _____ **p.f.b.f.d.(PhD)dots. .M.Mamadaliyev**

O‘qituvchi: _____ **B.A.Rahimov**